



Första hjälpen till psykisk hälsa

- Under 2025 har två av de tre utbildningar (som gavs i uppdrag att genomföras utifrån beslut i omvårdnadsnämnden) genomförts med inriktning vuxen. Utbildningarna har varit mycket uppskattade av deltagarna.
- Totalt har 34 personer deltagit i dessa utbildningar.
- I dagsläget har 90 personer lämnat intresseanmälan att delta på utbildningen med inriktning vuxen och 54 personer har lämnat intresseanmälan att delta på utbildningen med inriktning äldre.
- Planering för 2026 års utbildningar är inledd.

Delar av inkomna utvärderingar:

"En givande utbildning på flera sätt. Dels intressant att träffa personer från andra verksamheter. Efter utbildningen känner jag mig mer rustad och säker gällande att bemöta och hjälpa personer med depression, ångest, självmordstankar och psykossjukdom".

"Kursen har varit mycket givande. Sammantaget var kursen välstrukturerad och gav mig värdefulla verktyg för att stödja psykisk hälsa".

"Det var tungt ämne vi pratade om men utbildarna lärde ut på ett sånt fint och pedagogiskt sätt. Materialet som vi fick till oss var mycket bra och användningsbart".

"Det fanns mycket att relatera till, både i arbete och privat".

"Intressant och bra upplägg av handledarna. Bra med samtal i grupper, nya kontakter, diskussioner. Sett relevanta filmer med tid för eftertanke och diskussioner. Tack för boken! Ett bra verktyg i jobbet och livet".

"Så otroligt viktigt med psykisk hälsa utbildning för alla i kommun"

"Att gruppen var en blandning med personer från olika yrken gjorde diskussionerna ännu bättre. Önskar att alla fick chansen att gå denna utbildning".

"Viktig utbildning både för yrkesliv och privatliv, som professionell, medarbetare och som medmänniska".

"När det gäller bemötande, lyssna in, förstå är det viktigt att regelbundet få tid till att reflektera över detta".